

Les 3 étapes de l'apprentissage

- **SHU** : (守: しゅ?, "protéger", "obéir") — la sagesse traditionnelle -

Apprendre les fondamentaux, en suivant les règles édictées par le maître.

Le disciple se doit de suivre aveuglément l'enseignement de son Maître.

IL se concentre sur la tâche qu'il a à réaliser pour être en mesure de copier la technique.

Suivre la règle (*aussi pour les conserver et les protéger*).

- **HA** : (破: は?, "se détacher", "digresser") — casser avec la tradition —

Trouver les exceptions à la sagesse traditionnelle, trouver de nouvelles approches, en étant avec le maître.

Ayant maîtrisé les fondamentaux, le disciple applique les règles en les questionnant, en comprenant leurs subtilités et en cherchant les exceptions, en prenant une grande liberté sur les formes apprises, connues.

Casser la règle.

- **RI** : (離: り?, "quitter", "se séparer") — transcender —

Il n'y a plus de technique ou de sagesse traditionnelle, tous les mouvements sont permis, être son propre maître.

Le disciple ayant maîtrisé les règles, peut les transcender et les adapter.

Il est désormais libre de ses choix et de ses orientations car il est devenu son propre guide.

Etre la règle.

SHUHARI décrit les 3 étapes de l'apprentissage.