

Code Moral du Judoka

« En période de Coronavirus »

柔道

CONTROLE DE SOI

« Résister à l'envie de sortir de chez soi »

RESPECT

« Appliquer les règles communes pour protéger les autres »

POLITESSE

« Ne pas dévaliser les magasins pour laisser de la nourriture aux autres »

COURAGE

« Rester chez soi chaque jour, même quand il fait du soleil »

AMITIE

« Ne pas aller voir ceux que l'on aime pour qu'ils restent en bonne santé »

MODESTIE

« Comprendre que nous sommes tous vulnérables devant un grand danger »

SINCERITE

« Savoir dire NON à une invitation en période de confinement »

HONNEUR

« Continuer à vivre en pensant à ceux qui prennent des risques pour notre survie »