

PLATEFORME

« KATA »

Préparation aux passages de grades

DIMANCHE 12 FEVRIER

à HERBLAY

Au Dojo Régional, 1 rue Alexandre Dumas

9h00-12h00 :

NAGE NO KATA & GOSHIN JITSU

13h30-17h30 :

Préparation à l'U.V.2 (technique)

13h30-15h30 :

KIME NO KATA, KATAME NO KATA, GO NO SEN

15h30-17h30 :

JU NO KATA, KOSHIKI NO KATA



Judogi blanc indispensable



Inscriptions par extranet